Léto 2021

Valachy NEWS

RESORT VALACHY | www.valachy.cz



Novinka: Půjčujeme elektrokola

Vyzkoušejte něco nového

strana 2

Táboráky, golf i hudební večery

Užijte si léto venku

strana 3

Nový šéfkuchař Spa hotelu Lanterna

Ochutnejte novinky letního menu

strana 6

Find us on Facebook
facebook.com/ResortValachy

Instagram
instagram.com/ResortValachy

EDITORIAL



Milí hosté,

vítejte v Resortu Valachy. Máme radost, že jste opět s námi, a uděláme všechno pro to, abyste se u nás cítili dobře a konečně si odpočinuli.
Nadechněte se čerstvého vzduchu, užijte si kouzlo procházek i výletů na kole, klid, pohodu... My vám k tomu přidáme další zážitky, které navodí tu správnou dovolenkovou atmosféru. Nabídka našich služeb je pestrá, inspiraci najdete na následujících stránkách.
A co pro vás chystáme dál? Jistě jste si již všimli dění kolem Spa hotelu Lanterna... Na jaře jsme se zde pustili do budování terasy a klimatizace ve vybraných pokojích (za případná omezení pohybu kolem hotelu během léta se omlouváme) a v listopadu nás čeká druhá etapa, kdy přijde na řadu přestavba restaurace. Až vše bude hotovo, věřím, že budete mile překvapeni.
Za celý tým Resortu Valachy vám přeji krásné léto.

Tomáš Blabla, *Generální ředitel Resortu Valachy*

NOVINKY A TIPY

novinky a tipy

Stezky portáše Maliny u Bistra Razula



Po stezkách kolem Razuly ještě nedávno chodili jen hajní a lesní zvěř. A kdysi dávno také ***portáši***. Odvážní a zkušení strážci hor, kteří v krajině znali každou pěšinku. Vydejte se s nimi na naše dvě nové naučné stezky.

Na **Stezku portáše Maliny s QR kódy** (3 km) s sebou vezměte chytrý telefon, budete ho potřebovat. Cestou vás čekají úkoly s QR kódy, které prověří, jestli byste jako portáši obstáli.

Druhá **Stezka portáše Maliny za lesní zvěří** (1 km) vás dovede přímo na vrchol sjezdovky Razula za krásným výhledem, cestou vás čekají zábavné úkoly i interaktivní prvky.



Nový zážitek: Půjčovna elektrokol

Elektrokola otevírají možnosti terénních výletů i méně zdatným cyklistům. Využijte kola KTM z naší nové půjčovny u Bistra Razula. Máme k dispozici 12 kol (dojezd až 100 km na 1 nabití). Lze zapůjčit dětskou sedačku.

OTEVŘENO: denně 8:00-19:00 (nebo dle počasí)
Nutná rezervace min. den předem v recepci nebo na 778 111 200. Můžete rezervovat on-line: QR kód.

Kurzy pečení pizzy (nejen) pro děti

Šéfkuchař Bistra Razula Josef Tydlačka vás naučí, jak připravit výbornou pizzu s rajčatovým základem a dokonale křupavým těstem, kterou si jeho hosté tolik oblíbili.

Kdy: prázdninové pondělky 10:00-12:00

Kde: Bistro Razula

Rezervujte v recepci nebo na tel. 571 477 300

Cena: 490 Kč / osoba



Aqua fitness ve Wellness Horal

Příjemná lekce aqua fitness v bazénu je skvělým protažením, které je navíc šetrné ke kloubům. **Kdy:** pondělí – pátek 10:00-10:30

Nordic walking s holemi LEKI PRO UBYTOVANÉ ZDARMA

Nejzdravější pohyb pro celé tělo, to je procházka v trendu nordic walking. Hostům hotelů Lanterna a Horal k ní zdarma zapůjčíme hole předního výrobce sportovního vybavení LEKI.

Kdy a kde: denně v recepci hotelů Horal a Lanterna

Kurz pečení valašských frgálů

Odvezte si domů recept na pravé valašské frgály od našich zkušených pekařek. Na kurzu se naučíte, jak je upéct úplně dokonalé.

Kdy: úterý a neděle v červenci a srpnu (+ neděle v září) 10:00-13:00

Kde: Hotel Galik

Rezervujte předem v recepci nebo tel. 571 477 300

Cena: 890 Kč / osoba

Golf pro každého (i rodiny s dětmi)

Máme tu golfové hřiště. A máme tu i průvodce, který vás po něm provede. Vyzkoušíte si odpalování i hru na jamky – zkrátka jaké to je, stát poprvé na greenu. **Délka programu**: cca 1,5 hodiny

Kdy: na objednání 9:00-19:00 (dle počasí a otevírací doby hřiště)

Rezervujte předem na tel. 571 495 570, cena 840 Kč (cena za skupinu, max. 2 dospělí a 3 děti)

Táboráky s kytarou u Bistra Razula

Máte rádi, když léto voní lesem, sluncem a táborákem? Přijďte si opéct špekáček a zazpívat s kytarou.

Kdy: ohniště k dispozici kdykoli, v úterky (červenec, srpen) od 19:00 táborák s kytarou, koktejlový bar

Pro děti: úterní Pochod broučků - od 19:30 výroba lampionů (50 Kč) a pak lampionový průvod

Náš tip: Objednejte si opékací balíček se 4 špekáčky, 2 jablky, pečivem a hořčicí za 300 Kč (+300 Kč vratná kauce) v recepci nebo na tel. 571 477 388.

Hudební večer a grilování na terase Horalu

- Každou středu **podvečer** na terase s živou hudbou od 18:30
- Každou sobotu a neděli **grilované speciality** na terase od 11:30 do 16:00 nebo do vyprodání, **v neděli za doprovodu cimbálu**

Ranní lekce jógy PRO UBYTOVANÉ ZDARMA

Kdy: pondělí, pátek, sobota Horal, úterý a neděle Lanterna vždy 7:30-8:15

Neubytovaní 190 Kč / osoba

Svítání na rozhledně i piknik u jezera

PRO UBYTOVANÉ ZDARMA

NOVINKA! Víme, jak je v dnešní době příjemné trávit čas venku, pod širým nebem. Užijte si naše doprovodné programy, třeba procházku za piknikem u Jezera, ranní protažení, degustaci koktejlů na louce nebo třeba výšlap za východem slunce. Pouze pro ubytované hosty Lanterny a Horalu.

Co a kdy: aktuální harmonogram obdržíte v recepci

VÍTE ŽE: Resort Valachy tvoří hotely Lanterna, Horal, Pod Javorem a Galik v údolí Léskové ve Velkých Karlovicích? Patří k nim wellness centra, Bistro Razula, dětská hřiště, golf i naučné stezky.

Relaxujte ve Wellness Horal

Tři termální bazény se slanou vodou, fitness centrum a saunový svět s nabídkou exotických masáží a beauty salonem, to je Wellness Horal v hotelu Horal.

Vstup pro ubytované: Volný vstup pro hosty hotelu Horal a Lanterna, 50% sleva na termální bazény pro hosty hotelu Pod Javorem a Galik (vyjma seniorského, skupinového a jinak zvýhodněného vstupného).

Děti: Saunový svět je klidová zóna přístupná od 14 let, mladší návštěvníci v doprovodu rodičů mohou přijít denně 9:30- 11:00. V 10:00 pořádáme dětský saunový rituál.

- Bazény a fitness ubytovaní 7:00–21:30, ostatní 9:30–21:30
- Saunový svět a Vital bar 9:30–21:30, saunové rituály až 9x denně
- Masáže 10:00–21:30, Beauty Salon út, čt, so, ne 10:00-21:30



Relaxujte v L-Spa hotelu Lanterna

Komorní wellness s bazénem a saunovým světem je určeno jen ubytovaným hostům Lanterny. Zpříjemněte si pobyt saunovými rituály (dle aktuální nabídky), exotickými masážemi nebo procedurami Beauty salonu.

- Bazén 7:00–21:30, saunový svět 9:00–21:30
- Masáže 10:00–21:30, Beauty Salon po, st, pá 10:00–21:30

PRO VÁŠ AKTIVNÍ ODPOČINEK

Golfové hřiště Horal

Devítijamkové hřiště pro členy golfového klubu i veřejnost. Driving range i indoor golf k dispozici.

Náš tip: zkuste si program Golf pro každého, info na str. 3

Otevírací doba: dle počasí, zpravidla 8:00 -19:00

Bowling v hotelu Horal

Dvě bowlingové dráhy a u nich Sport bar s valašskými specialitami na posilnění.

Otevírací doba: 10:00–22:00, nutná rezervace předem v recepci nebo 571 495 500

Sportovní hřiště a tenisový kurt Horal

Hřiště s umělou trávou prosypávanou pískem je skvělé pro volejbal, nohejbal nebo jiné míčové hry. Můžete si půjčit tenisové rakety nebo míče na basket, volejbal nebo fotbal.

Otevírací doba: 10:00–20:00 (září do 18:00), nutná rezervace předem

Půjčovna elektrokol a dalšího vybavení

U Bistra Razula si můžete půjčit elektrokola KTM (info na str.2), badminton, pétanque nebo fotbalový míč. V areálu je i herní zóna pro děti.

Otevírací doba: 10:00–19:00 (elektrokola na rezervaci předem)

VYUŽIJTE SHUTTLE SERVIS

Náš shuttle servis s kapacitou až 7 pasažérů vás sveze mezi hotely Lanterna a Horal, když chcete jít na wellness nebo třeba golf.

Provozní doba:

Horal - Lanterna: 9.00 | 11.00 | 13.00 | 15.00 | 17.00 | 19.00

Lanterna - Horal: 9.15 | 11.15 | 13.15 | 15.15 | 17.15 | 19.15

Odjezd z parkoviště před hotely, nutno **objednat alespoň 1 hodinu předem**, pro ubytované zdarma v rámci jízdního řádu.

Staňte se portáši, udělejte si letní táborák a užijte si nekonečné koupání. Léto je tady přece pro děti.

Herní zóna u Bistra Razula

Každý den od 10:00 do 19:00 je u Bistra Razula otevřena herní zóna **s pískovištěm, kuličkodráhou, stezkou bosou nohou či trampolínami a také ohništěm,** kde v červenci a srpnu vždy v úterý pořádáme táborák s kytarou a lampionovou procházkou pro děti (více na str. 3).
Můžete si půjčit set na **badminton nebo pétanque**. Právě zde také začínají **Stezky portáše Maliny** a trasa **Hledej poklad na Razule.**

Dětský park v Bílé K LETNÍ DOVOLENÉ ZDARMA

Jen 15 minut autem z Velkých Karlovic leží malebná horská vesnička Bílá. Mají tu úžasný Letní dětský park s lanovými parky, tubingem, vzduchovou trampolínou, vodním světem a Archimedovou spirálou, šlapací auta, obří pískoviště, jezírko s lodičkami, šmoulími domečky, parkour hřištěm, archeo nalezištěm a spoustou dalších dětských zábav. K pobytu **Letní dovolená v Beskydech** od nás dostanete volnou celodenní rodinnou vstupenku.



Jednodenní dětské kempy

Pro děti od 7 do 15 let tu máme jednodenní kempy, na kterých se mohou stát statečnými portáši, malými přírodovědci nebo sportovci.

- Sportovní den / 14. 7. 2021 / (8:00 - 16:00)
- Den portášů / 28. 7. 2021 / (8:00 - 16:00)
- Den v přírodě / 18. 8. 2021 / (8:00 - 16:00)

DĚTSKÉ STEZKY, HRACÍ KOUTKY A PROGRAM PRO DĚTI

Kulíškova naučná stezka / 2,5 km

Začíná u hotelu Pod Javorem, průvodcem je vzácná sova Kulíšek, která hnízdí v Karlovicích. Plyšovou si ji můžete odvézt domů, když si cestou na Horalu dáte Kulíškovu specialitu.

Stezka portáše Maliny s QR kódy / 3 km NOVINKA

Je pouze pro pěší, začíná u Bistra Razula a stanete se na ní nebojácnými portáši. Tedy těmi novodobými, protože ke skenování QR kódů na trase potřebujete chytrý telefon. Více na str. 2.

Stezka portáše Maliny za lesní zvěří / 1 km NOVINKA

Na této trase naopak stačí se „jen" dobře dívat kolem sebe. Poznejte zajímavosti přírody zábavnou formou a na závěr se odměňte krásným výhledem z vrcholu sjezdovky Razula. Více na str. 2.

Stezka valašských strašidel / 500 m

Začíná u Lanterny, vede po pěšince vysypané kůrou a potkáte na ní slavná valašská strašidla, jako klekánica, polednica, vodník nebo drak z Jezerného.

Hledej poklad na Razule / 6-9 km

Vytáhněte děti na dobrodružnou túru od Bistra Razula. Projdete se krajinou opředenou pověstmi, poznáte staletý dub na Bařince i Prales Razula. Cestou při plnění úkolů sbíráte čísla do kódu, s nímž po návratu otevřete schránku s pokladem.

Dětské koutky a hřiště

Koutky pro děti najdete v **restauraci a na terase hotelu Horal**. U termálních bazénů ve Wellness Horal je **dětský koutek Žabákovo** ve spolupráci s COQUI. Skvělou zábavu nabízí také Jupíkovo dětské hřiště u hotelu Horal.

Wellness pro děti PRO UBYTOVANÉ ZDARMA

Děti milují **termální bazény ve Wellness Horal**. Vždy ráno od 9:30 do 11:00 mohou využít také **Saunový svět**. V 10:00 pořádáme dětský **saunový rituál Dětské čarování**.

Animační programy pro děti PRO UBYTOVANÉ ZDARMA

nabízíme v úterý, čtvrtek a sobotu od 14:00 do 18:00 v hotelu Horal.



Nový šéfkuchař Spa hotelu Lanterna:

z Valašska do Skotska a zase zpátky

Když se Tomáš Kunovský při cestě za sbíráním nových zkušeností rozhodoval, zda půjde vařit do Londýna, nebo do Skotska, vyhrálo to zelenější – skotská krajina mu připomínala rodné Valašsko. Loni, po 15 letech působení v tamních aristokratických hotelech, se vrátil domů a stal se šéfkuchařem Spa hotelu Lanterna.

Kuchyně pod jeho vedením navazuje na to nejlepší z předchozí éry, současně překvapuje novými variacemi a také vynikajícími dezerty, k nimž Tomáš načerpal spoustu inspirace právě v zahraničí.

Tomáši, vy jste původní profesí dopravní inženýr. Kudy vedla vaše cesta do kuchyně?

Pocházím sice z řeznické rodiny a taky jsem vždy rád trávil čas s maminkou v kuchyni, ale je pravdou, že na profesi kuchaře jsem nikdy nepomýšlel. Šel jsem ve stopách otce, který byl strojvedoucím. V praxi jsem ale zjistil, že mě to vlastně tolik nebaví. A že mám rád vaření.

Odkdy jste se tedy profesionálně postavil k plotně?

Až v 27 letech. Trochu lituji, že jsem nezačal dřív. Základy vaření si musíte poctivě projít, to se nedá urychlit. Oproti vyučeným kuchařům jsem měl co dohánět. Začínal jsem v lázeňském domě v Luhačovicích, kde jsem si osahal základ, českou klasiku. Po devíti letech jsem vyrazil na zkušenou do zahraničí.







Aristokratické hotely ve Skotsku byly asi náročnou, ale skvělou školou?

To ano. Mou první štací byl Macdonald Marine Hotel & Spa, špičkový golfový hotel kousek od Edinburgu. Byla to láska na první pohled, krásné místo v přírodě. A gastronomie na tak vysoké úrovni! Vanilkový lusk nebo citronová tráva... s takovými surovinami jsem pracoval poprvé v životě. Pracoval jsem také v pětihvězdičkovém hotelu Gleneagles, který patří k nejvyhlášenějším ve Skotsku a jehož golfové hřiště je hodnoceno jako nejlepší na světě. Tomu odpovídala i vysoká úroveň gastronomie. V resortu je několik restaurací zaměřených na různé kuchyně, jedna z nich má dvě michelinské hvězdy. Tady jsem pronikl do profese cukráře.

A díky tomu se teď Lanterna může pochlubit dezerty, které člověk jinde nenajde...

Objevil jsem tu opravdu mnoho úžasných receptů a načerpal spoustu zkušeností. Dostal jsem se i k práci s drahými a méně obvyklými surovinami. V hotelech se kladl důraz na čerstvost, kvalitu, poctivé kuchařské postupy v kuchyni i cukrařině. A na to, nekupovat všechny suroviny, když si můžeme leccos vyrobit sami – třeba vlastní pečivo. Což dělá i Lanterna a to se mi líbí.

Co nás letos na Lanterně čeká?



Během lockdownu jsme samozřejmě nezaháleli, ale pracovali na dalším vylepšení služeb. Novinkou je ještě pestřejší nabídka snídaní, částečně servírované večeře namísto dosavadních bufé, což představuje ještě větší komfort pro hosty, nebo Aperitivo moment s pozváním na odpolední snack. Již brzy si naši hosté budou moci speciality naší kuchyně vychutnat i na nové venkovní terase.

Za zážitkovou gastronomií do Vyhlídky

Vychutnejte si večeři v zážitkové restauraci Vyhlídka ve Spa hotelu Lanterna. Krásný výhled do údolí korunují mistrovská díla kuchařů, nabídka vín vybraných našimi someliéry a špičkový servis. Zkrátka gastro zážitek se vším všudy.
Nutná rezervace předem (info v recepci hotelu).



Valachy burger, frgály i jehněčí kolínko:
to je léto v Bistru Razula

Dejte si pauzu během výletu a zastavte se občerstvit v našem Bistru Razula. Někdejší ski bufet se díky zkušenému týmu v čele s novým šéfkuchařem Josefem Tydlačkou proměnil v místo s vyhlášenou kuchyní v trendy stylu, díky čemuž se ocitl i ve výběru doporučených míst známého gastro bloggera Lukáše Hejlíka.







Jiří Novosad nově šéfuje kuchyni v Horalu



Nového šéfkuchaře má od července také Wellness hotel Horal. Kuchyni zde nově šéfuje Jiří Novosad, jenž pracuje na Horalu již 14 let, z toho 12 let byl zástupcem šéfkuchaře.

Jirko, na co nás v létě pozvete?

„Na Horalu zůstáváme věrní konceptu moderní valašské kuchyně, jejímž základem jsou perfektní čerstvé suroviny. V novém letním menu se můžete opět těšit i na zvěřinu či jehněčí maso, které nejsou v nabídce restaurací zcela běžné, nebo naši vyhlášenou kyselici a brynzové halušky. Zvu vás k ochutnávce našich specialit, drinků či dezertů na letní terase. Každou středu pořádáme podvečery s živou hudbou, o víkendech se těšte na grilování.“

V létě doporučujeme:

- Valachy burger s trhaným masem
- Šest druhů pizzy (náš tip: Valašská s klobásou)
- Jehněčí kolínko * Borůvkové knedlíky
- Valašské frgály z naší pekárny
- Tortilla s kuřecím masem

Nenechte si ujít:

- kurz pečení pizzy pro děti (každé pondělí v červenci a srpnu)
- piknikové koše a táborákové koše
- úterní táboráky s kytarou od 19:00

VÍTE ŽE:

novinkou v nabídce služeb hostům Spa hotelu Lanterna je Aperitivo moment. Zastavte se od 16:00 do 17:30 na drobné pohoštění a nabídku vína za akční cenu. Pouze pro ubytované hosty Lanterny.

Jak si vybrat správnou proceduru?

Ve wellness centrech Resortu Valachy pracují zkušení maséři z Thajska, Srí Lanky, Filipín, Bali nebo Indie. Kromě masáží ale nabízíme také zábaly, beauty procedury nebo saunové rituály. Jak si vybrat tu nejvhodnější proceduru?

Náš tip: Masáže a rituály si objednávejte alespoň 1 den předem v recepci vašeho hotelu nebo na tel. 571 495 570 nebo on-line: využijte QR kód.



Když potřebujete uvolnit svaly a tělo

- Tradiční thajská masáž – probíhá v lehkém oděvu, který dostanete od maséra při začátku procedury. Díky jemným pohybům, práci na energetických liniích zvaných seny a zaujímáním pasivních jógových pozic dospějete k uvolnění svalů a přílivu nové energie.
- Saunové rituály – horký vzduch, voňavé bylinky a rituály nejen pro dospělé, ale i pro děti. Pobavte se v sauně, dopřejte pokožce blahodárné peelingy, podpořte svou imunitu. Ve Wellness Horal začínáme denně v 10:00 dětským rituálem a pokračujeme během celého dne rituály pro dospělé. V L-Spa hotelu Lanterna jsou rituály komornější a konají se o víkendu.

Když si potřebujete odpočinout

- Ayurvédská masáž – oživení těla i mysli, detoxikace organismu a rozproudění lymfy, což je zvláště v létě velmi žádoucí. Odpočinek od hlavy až k patě.
- Thajská olejová masáž – mírnější varianta klasické thajské masáže, která má uvolňující účinky také díky aromaterapii a vonným olejům. Ideální i pro ty, kdo s masážemi začínají.
- Orientální masáž hammam – prastará tradice hammamů je spojena s omýváním teplou vodou, mýdlovou pěnou, peelingem pokožky a vonnými oleji. (*pouze ve Wellness Horal*)
- Jávské masáže – zklidnění těla i duše, napomáhají lepšímu prokrvení

NOVINKA

Při příchodu na masáž obdržíte osobní „kartičku hosta“, do níž můžete poznačit požadovaný typ oleje i intenzitu procedury. Naši terapeuti se tak snadno zařídí přesně podle vašich potřeb.

Když chcete být krásnější

- Zábaly Rasul – zábaly pro redukci celulitidy, lepší pružnost tkání nebo proti těžkým nohám, to jsou zábaly s přírodním bahnem Lakshmi. (pouze ve Wellness Horal)
- Beauty rituály na léto – osvěžující rituály s přírodní kosmetikou Lakshmi pro vás máme v Beauty salonech Wellness Horal i L-Spa (více na straně 9)

NOVINKA

Chcete mít relaxační lehátko ve Wellness Horal jen pro sebe na celý den? Nově nabízíme možnost placené rezervace lehátek na balkoně u termálních bazénů a vodních postelí v saunovém světě. Součástí je i drobné pohoštění. Info v recepci Wellness Horal.



LAKSHMI
MADE WITH JOY

Krásné léto s Beauty rituály Lakshmi

Voňavé, přírodní a s blahodárnými účinky, to jsou vysoce kvalitní kosmetické bio produkty Lakshmi. Jako první v České republice je používáme u nás v Resortu Valachy. Jsou plné bylin a semínek, bohaté na bambucké máslo, aloe vera nebo esenciální oleje.

Zamysleli jsme se nad tím, jak vám je dopřát v co nejúčinnější formě, a připravili nabídku speciálních Beauty rituálů.

Kam na rituály? Do Beauty salonů Wellness Horal a L-Spa. Objednejte se předem na recepci.

VATA – PITTA - KAPHA
rituál pro zářivou pleť

Lakshmi má různé produkty pro různé typy pleti. Řada VATA je pro suchou pleť, PITTA si poradí s citlivou pletí a KAPHA zase s problematickou či mastnou. Obličejová masáž produkty s esenciálními oleji, s jemnou vůní bylinek. A nezapomínáme ani na masáž dekoltu a nohou.

- 50 minut, cena 1 390 Kč
- 80 minut, 1 990 Kč

NETRA EYES
svěží oči s krystaloterapií

Výjimečně jemné ošetření s krystaloterapií přináší okamžitý účinek a úlevu pro citlivou oblast kolem očí. Pomáhá proti vráskám, kruhům pod očima a vyhlazuje. ▪ 50 minut, cena 1 390 Kč

ANTI AGE ROYAL
luxusní ošetření pro náročné

Luxusní ošetření pro omlazení pokožky obličeje a tělesnou i duševní pohodu, při které se maximálně využívá společného působení produktů Lakshmi, vonných olejů, barev, hudby a speciálních technik zaměřených na harmonizaci čaker. ▪ 100 minut, cena 2 490 Kč

AKCE: Využijte akční nabídku vybraných rituálů:

Červenec: Vata – Pitta – Kapha 50 minut (1 190 Kč místo 1 390 Kč)
Srpen, září: Young rituál 50 minut (1 190 Kč místo 1 390 Kč)

Odvezte si Lakshmi domů

Přírodní bio krémy, tonika, séra a další kosmetiku od Laksmhi si můžete odvézt s sebou domů. Budou vám připomínat letní dovolenou u nás a navíc se postarají o svěží pokožku, vlasy i tělo. Ve Wellness Horal i L-Spa pro vás máme připravenou akční cenovou nabídku na produkty AntiAge a Netra.



Náš tip: řada AntiAge

Produkty této řady obsahují výživné rostlinné a esenciální oleje, které regenerují pleť, dodávají jí hebkost, napomáhají ke zmírnění vrásek, známek únavy a suchosti kůže. Ošetření zanechává pleť dlouhodobě hydratovanou, napnutou a svěží.

Přípravky pro čištění pleti
Nezapomínejte, že základem zdravé pleti je její čištění. Můžete si u nás koupit odličovací mléko a tonikum nejen z řady AntiAge, ale také z řady pro suchou, citlivou či smíšenou pleť. Na cesty je vhodný univerzální odličovací krém TRIDOSHA.



Lakshmi nyní i ve Fyzio Garden Zlín

Nově najdete produkty Lakshmi i v centru masáží a rehabilitací Fyzio Garden v Obchodním domě Zlín. Jsou zde nejen k zakoupení, ale využívají se i při masážích. Zajímavou novinkou je akční balíček **FIT DEN:** dopřejte si blahodárnou masáž a pak fit menu v sousední Bistrotéce Valachy. **www.fyziogarden.cz**

KALENDÁŘ AKCÍ

	1	Golfové hřiště Horal
	2	Půjčovna elektrokol
	3	Tenisový kurt
	4	Bowling
	5	Zážitková restaurace Vyhlídka
	6	Prodej valašských frgálů
	7	L-Spa
	8	Wellness Horal
	9	Ski areál Razula / Bistro Razula /
	10	Kurzy pečení frgálů
	11	Kurzy pečení pizzy
Pro děti:	12	Herní zóna Razula
	13	Kulíškova naučná stezka
	14	Turistická trasa - Hledej poklad na Razule
	15	Dětské koutky
	16	Dětská hřiště
	17	Stezka valašských strašidel
	18	Táboráky
	19	Stezka portáše Maliny



Kalendář chystaných akcí:

2. a 16. 7.	Podvečery s cimbálem u Bistra Razula
14. 7.	Jednodenní kemp pro děti: Sportovní den
22. – 25. 7.	Triatlonový kemp s P. Vabrouškem
28. 7.	Jednodenní kemp pro děti: Den portášů
6. – 7. 8.	VALACHY MAN
6. a 13. 8.	Podvečery s cimbálem u Bistra Razula
18. 8.	Jednodenní kemp pro děti: Den v přírodě
3. 9.	Podvečer s cimbálem u Bistra Razula
9. 9.	Zbigniew Czendlik: Postel hospoda kostel
14. – 17. 10.	Běžecká škola Miloše Škorpila
15. – 17. 10.	Wellness víkend pro všechny
16. 10.	Běhej Valachy
16. 12.	Farská kuchařka Z. Czendlika na Lanterně
17. 12.	Etiketa stolování s L. Špačkem
31. 12.	Silvestrovská saunová noc
29. 1. 2022	Radim Uzel: Veselé příhody z ordinace i soudní síně

Každou první sobotu v měsíci Saunová noc ve Wellness Horal (otevřeno do půlnoci).

Změny termínů vyhrazeny

Pravidelné akce v červenci a srpnu:

Úterky: táborák s kytarou a lampionová procházka u Bistra Razula
Středy: hudební podvečery na terase hotelu Horal
Víkendy: grilování na terase hotelu Horal

Golfové turnaje na Golfovém hřišti Horal

Informace o turnajích najdete na **www.golfclubhoral.cz**.

1. – 3. 10. Karlovský gastrofestival

Nenechejte si ujít svátek gurmánů na Valašsku. Dvanáctý ročník akce se bude konat při příznivé epidemiologické situaci.

19. – 25. 8. Týden kultury na Valašsku

Charitativní festival k zakončení prázdnin je opět tady! Jaroslav Dušek, Divadlo Bez zábradlí, Ungelt či Divadlo Bolka Polívky: na to vše se můžete těšit při návštěvě cirkusového šapitó v údolí Léskové. Festival opět podpoří potřebnou rodinu v regionu. Při ubytování ve Spa hotelu Lanterna vstupenka na noc a pokoj v ceně.

Tekoo kofola BEEFEATER LONDON Jalovec Bidfood VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY Zlínský kraj

Nordic walking s LEKI holemi

Nordic walking po zbojnických chodníčcích, k rozhlednám nebo prameni řeky Bečvy? To si můžete užít při pobytu u nás. Nejenže v okolí našich hotelů najdete vhodné trasy, ale díky spolupráci s předním výrobcem sportovního vybavení LEKI vás na výlet zdarma vybavíme zapůjčenými holemi. Stačí si o ně říct v recepci vašeho hotelu.



Kam s nimi? Na Turistické okruhy Resortu Valachy

Tras k procházkám s holemi LEKI najdete v okolí celou řadu. Můžete také využít značené Turistické okruhy Resortu Valachy, které začínají u hotelů a pak se tam i bezpečně vrací. Na výběr máte 7 okruhů v délce 2,5 až 11 km. Mapu tras vám dáme v recepci hotelu. Nebo k výletu využijte naše naučné stezky. Více o nich na str. 5.

Co je nordic walking?

Jde o sport, který díky využití speciálních holí povyšuje „obyčejnou chůzi" na velmi prospěšnou kardio aktivitu zapojující většinu svalů v těle. I proto si získává čím dál víc příznivců. „Je skvělé, že ho můžou provozovat lidé v jakémkoli věku, i ti méně fyzicky zdatní. A například pro ty, kteří tráví spoustu času sezením v kanceláři, je skvělou metodou, jak se protáhnout, posílit svalstvo, rozproudit krev i osvěžit mysl. Je taky účinný, když chcete shodit pár přebytečných kil," popisuje sportovní instruktorka Resortu Valachy Kristýna Veitová. Nezapomeňte se před procházkou lehce zahřát rozcvičkou a po ní si dopřejte strečink, aby byla aktivita dokonale prospěšná vašemu tělu. Doporučujeme ji zakončit saunou nebo masáží.

Firemní akce a teambuildingy Valachy

Rádi pro vás připravíme konferenci, poradu, teambuilding či jinou akci, při níž můžete nejen pracovat, ale využít také wellness a další služby Resortu Valachy, nebo si zpestřit pracovní povinnosti našimi teambuildingovými programy inspirovanými tradicemi a životem na Valašsku. Vyzkoušejte:

Valašské dohadování, Bylinková manufaktura – NOVINKY 2021
Kurz pečení valašských frgálů s pekařkou Resortu Valachy
Po stopách portášů, Tradiční Vánoce na Valašsku a další
Co také umíme: firemní lyžařské, cyklistické i běžecké závody od týmu Valachy tour, komentované večeře, školu golfu, kurz etikety, kurz první pomoci a další.

Vyrazte na piknik do přírody

Spojte výlet s posezením u jídla pod širým nebem, užijte si piknik v lese nebo na hřebeni hor. Na objednávku vám v Lanterně, Horalu a Bistru Razula připravíme piknikový koš nebo batoh a přibalíme i Piknikovou mapu s tipy na užitečné zastávky.

Vyberte si:

- Piknikový koš či batoh pro 2 – 4 osoby (Lanterna – pouze pro ubytované)
- Táborákový koš pro 2 osoby (Bistro Razula) – ohniště je přímo u bistra
- Piknikové batohy pro 2 osoby (Horal – pouze pro ubytované hosty)



KDY PŘIJEDETE PŘÍŠTĚ? A CO SI U NÁS UŽIJETE?

Wellness pobyt v Beskydech / NEJPRODÁVANĚJŠÍ / celoročně v nabídce

Nejraději k nám jezdíte na wellness do hotelů Lanterna a Horal. Připravili jsme pro vás proto speciální Wellness pobyt v Beskydech s neomezeným vstupem do wellness, relaxační masáží, beauty ošetřením a zapůjčením nordic walking holí pro příjemné procházky.

Zbigniew Czendlik na Lanterně

Nejznámější český kněz, známý svým humorem a moderními názory na život i církev: to je Zbigniew Czendlik, s nímž Spa hotel Lanterna spolupracuje již řadu let. Chystáme:

9. 9. 2021 **Postel hospoda kostel** – povídání dle známé stejnojmenné knihy oceněné Magnesií Literou 2017

16. 12. 2021 **Farská kuchařka** – degustační večer s menu připraveným dle stejnojmenné kuchařské knihy s průvodním slovem Z. Czendlika

Běžecká škola Miloše Škorpila

14. – 17. 10. 2021

Miloš Škorpil patří mezi nejslavnější české běžce a kouče. Provede vás technikou, regenerací i doplňkovými cvičeními, to vše se svým vrozeným optimismem a skvělou náladou. Běžecká škola je spojena s ubytováním ve Spa hotelu Lanterna.

Romantické hýčkaní celoročně v nabídce

Konečně budete mít čas sami na sebe. Romantický víkend uprostřed krásné přírody s exotickou masáží, wellness, pětichodovou degustační večeří a snídaní do postele. Komorní atmosféra Spa hotelu Lanterna se k tomu rozhodně bude hodit.

Dárkové poukazy pro vaše blízké

Užili jste si návštěvu u nás a rádi byste dopřáli stejný zážitek i vašim blízkým? Věnujte jim dárkový poukaz. Rádi vám jej vystavíme v recepci, nebo můžete objednat na webu.

Vánoce v Beskydech

Dopřejte si k Vánocům nadílku plnou odpočinku a hýčkání, užijte si svátky se svými blízkými v našich hotelech Lanterna a Horal s neomezeným vstupem do wellness, masáží, svátečním doprovodným programem a samozřejmě i štědrovečerní večeří.











Vydání „léto 2021" vyšlo v červenci 2021
Redaktor: Martina Žáčková, **foto:** Josef Vrážel, Dominik Bachůrek, Lea Brázdilová, archiv Resortu Valachy, **grafika:** Eva Herčková. Změny vyhrazeny.